

# Persönliche Krisen oder Probleme im Studium?

Finde Hilfe bei den Angeboten zur  
psychischen Gesundheit!



HOCH  
SCHULE  
OFFEN  
BURG



# Angebote zur psychischen Gesundheit

## Studienberatung Hochschule Offenburg

0781 205-4866 / [leonie.guertler@hs-offenburg.de](mailto:leonie.guertler@hs-offenburg.de)  
[www.hs-offenburg.de/studium/waehrend-des-studiums/unterstuetzung-im-studium](http://www.hs-offenburg.de/studium/waehrend-des-studiums/unterstuetzung-im-studium)



## Stress- /Zeit- /Lernmanagement & Co

Nina Bach: [nina.bach@lehrb.hs-offenburg.de](mailto:nina.bach@lehrb.hs-offenburg.de), Termine freitags  
15.00 -18.00 Uhr und weitere nach Absprache (online/Präsenz)

## Psychotherapeutische Beratungsstelle

Ansprechpartner auf [www.swfr.de/soziales](http://www.swfr.de/soziales)

## Telefon- /Chatseelsorge

116 123 / [online.telefonseelsorge.de](http://online.telefonseelsorge.de)



Die AG Nachhaltigkeit wünscht euch viel Erfolg im Studium – Wir machen die Hochschule bunt!